

DISTURBI DEGLI STATI ALLERGICI

OBIETTIVO PREVENZIONE

- Ridurre lo stato infiammatorio
- Riequilibrare la risposta immunitaria
- Ripristinare l'equilibrio intra e extracellulare

OBIETTIVO FASE ACUTA

- Ridurre la permeabilità intestinale agli allergeni
- Modulare l'azione dell'istamina

ADULTI

PREVENZIONE

A partire da gennaio e continuando fino ai primi segnali

REGOBASIC: 1 cucchiaino (o 3 compresse) al mattino.

FITODrena E: 1 fiala a giorni alterni.

IMMUNOREG: 1 capsula al mattino e 1 la sera.

NEI SINTOMI OFTALMICI AGGIUNGERE:

TG1 OCCHI: 1 goccia in entrambi gli occhi al bisogno, anche più volte al giorno.

FASE ACUTA

Iniziare ai primi segnali aumentando o diradando a seconda dell'intensità

AXIMAGNESIO: 1 cpr 3 volte al giorno per 2 settimane, poi 1 a colazione e 1 a cena per tutto il periodo dei sintomi.

PANACEO MED: il contenuto di 2 capsule in un bicchiere d'acqua a metà mattina e a metà pomeriggio.

AXIDOPHILUS: 1 capsula al giorno (in qualsiasi momento del giorno).

OLIGOLITO DIA 1: 1 fiala a giorni alterni, lontano dai pasti. Tenere in bocca prima di deglutire.

OLIGOLITO SULFUR: 1 fiala a giorni alterni, lontano dai pasti. Tenere in bocca prima di deglutire.

BAMBINI

PREVENZIONE

A partire dai primi di gennaio e continuando fino ai primi segnali

OLIGOLITO SULFUR: 1 fiala 3 volte alla settimana, lontano dai pasti. Tenere in bocca prima di deglutire.

AXIDOPHILUS JUNIOR:

1 bustina al giorno direttamente in bocca o diluita con acqua-latte a temperatura ambiente.



FASE ACUTA

Iniziare ai primi segnali aumentando o diradando a seconda dell'intensità

OLIGOLITO DIA 1: 1 fiala a giorni alterni, lontano dai pasti. Tenere in bocca prima di deglutire. Alternarlo con Oligolito Magnesium.

OLIGOLITO MAGNESIUM: 1 fiala a giorni alterni, lontano dai pasti. Tenere in bocca prima di deglutire.

PANACEO MED: il contenuto di 1 capsula in un bicchiere d'acqua.

AXIDOPHILUS JUNIOR:

1 bustina al giorno direttamente in bocca o diluita con acqua-latte a temperatura ambiente.

IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

PREVENZIONE

A partire da gennaio e continuando fino ai primi segnali

OMEGA 3 PLUS: 3 capsule al giorno all'inizio del pasto.

REGOBASIC: 1 cucchiaino (o 3 compresse) al mattino.

AXIDOPHILUS: 1 capsula al giorno (in qualsiasi momento del giorno).

FASE ACUTA

Iniziare ai primi segnali aumentando o diradando a seconda dell'intensità

AXIMAGNESIO: 1 cpr 3 volte al giorno per 2 settimane, poi 1 a colazione e 1 a cena per tutto il periodo dei sintomi.

PANACEO MED: il contenuto di 2 capsule in un bicchiere d'acqua a metà mattina e a metà pomeriggio.

AXIDOPHILUS: 1 capsula al giorno (in qualsiasi momento del giorno).

OLIGOLITO DIA 1: 1 fiala a giorni alterni, lontano dai pasti. Tenere in bocca prima di deglutire.

CONSIGLI GENERALI

PER RIDURRE IL CARICO ISTAMINICO DEI CIBI:

- Evitare gli alimenti ricchi d'istamina come la carne di maiale fresca e gli insaccati, l'albume, i formaggi fermentati, il tonno in scatola, salmone, sardine e aringhe conservate, molluschi, fragole, ananas, pomodori, spinaci, fave, arachidi, vino, coca cola.
- Evitare il consumo di oli vegetali di mais, cartamo, sesamo, girasole e soia che aumentano lo stato infiammatorio delle mucose e dei tessuti.
- Evitare il fumo del tabacco anche passivo.

CONSIGLI UTILI:

- Moderare l'uso dei profumi.
- Evitare le correnti d'aria.
- Risciacquare le narici con acqua salata per ridurre la congestione nasale.
- Ridurre l'assunzione di proteine. Un eccesso proteico mantiene il sistema immunitario in stato di iperattività.
- Eliminare nel periodo dei sintomi allergici latte e latticini eccetto lo yogurt.

REAZIONE CROCIATA O CROSS-REATTIVITÀ: (similitudine antigenica)

- Le persone allergiche alle **betulacee** possono avere reazioni mangiando una mela o una carota cruda (30-70% dei casi). Frequentemente è possibile anche con pesca, pera, albicocca, fragole, prugne.
- L'allergico all'**Ambrosia** può avere reazioni mangiando melone, banana, mango.
- L'allergia alle **compositae** può verificarsi mangiando finocchio e sedano.
- L'allergia alle **graminacee** può verificarsi mangiando i pomodori.
- L'allergico alle **urticacee** può avere reazioni mangiando ciliegie e melone.

La reazione crociata è possibile solo con gli alimenti crudi e nella stagione delle allergie.