

AMA IL TUO MICROBIOTA COME TE STESSO



SCOPRI IL PROBIOTICO GIUSTO

PERCHÉ AMARE IL TUO MICROBIOTA

Il microbiota è l'insieme dei microrganismi che compongono la **flora batterica intestinale**: un'organizzazione evoluta, **unica e differente per ciascun individuo**, che svolge importanti processi fisiologici e **funzioni chiave** per la salute dell'uomo.

Il microbiota:

- > si forma nel momento del nostro concepimento
- > si trasmette da madre in figlio attraverso il canale uterino e nel latte materno
- > si evolve nel corso degli anni
- > va curato con maggiore attenzione nell'età matura.

I microrganismi che costituiscono il microbiota coesistono in **equilibrio**: un loro **disequilibrio** può condizionare l'insorgere di un **ampio numero di disturbi**, anche **non immediatamente collegabili all'intestino**, come:

- > alterazione della risposta immunitaria
- > alterazioni del transito intestinale (rallentato o iperattivo)
- > tensioni e crampi addominali
- > difficoltà nella digestione, sonnolenza dopo i pasti
- > infezioni intestinali e vaginali
- > mal di testa e scarsa concentrazione
- > ansia e attacchi di panico


I probiotici (che significa "in favore della vita") sono microrganismi "amici" in grado di influenzare positivamente il microbiota intestinale, ristabilendo l'equilibrio, quando alterato.

COME E QUANDO ASSUMERE I PROBIOTICI

Per ottenere il massimo beneficio, è consigliabile assumere i probiotici **quotidianamente per circa 1-2 mesi** a seconda delle necessità. Possono essere utilizzati in qualsiasi momento della giornata, **sia a stomaco pieno che a stomaco vuoto**. L'azione del prodotto è garantita dalla stabilità delle materie prime utilizzate, indipendentemente dal momento della giornata in cui si assumono.

Per mantenere in equilibrio nel tempo la microflora intestinale **può essere utile ripetere l'integrazione a cicli periodici** da un minimo di 10 giorni fino a un mese, **ripetuti durante l'anno**.



	utile per	modo d'uso	caratteristiche
AxiDophilus 	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale in caso di intestino rallentato.	1-2 capsule al giorno. È possibile aprire la capsula e versare il contenuto in liquido non caldo.	Ogni capsula contiene 3 miliardi di cellule vive liofilizzate. Conf. da 12, 30 e 60 capsule. Validità 23 mesi, capsula vegetale.
AxiBoulardi 	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale durante la terapia antibiotica, sostenere le difese immunitarie (Vit. B6) e in caso di intolleranze alimentari.	Assumere 1 o 2 capsule al giorno anche contemporaneamente all'antibiotico.	Ogni capsula contiene 6 miliardi di cellule vive liofilizzate. Confezione da 12, 30 e 60 capsule. Validità 24 mesi.
EnteroDophilus 	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale in caso di intestino iperattivo, dopo terapia antibiotica, viaggi in paesi a clima tropicale e bassi livelli igienici.	1 capsula al giorno. Viaggi in paesi tropicali: 1 capsula al giorno da 7 giorni prima del viaggio fino a 7 giorni dopo il viaggio. In caso acuto: da 1 a 4 capsule al giorno.	Ogni capsula contiene 10 miliardi di cellule vive liofilizzate. Conf. da 15, 40 e 90 capsule. Validità 18 mesi. Capsula vegetale.
BioColonic 	Fibre solubili ad azione prebiotica per favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale, in caso di dieta carente in fibre.	2 misurini in 1/2 bicchiere di acqua, 2 volte al giorno, da assumere 15 minuti prima dei pasti principali. Bambini: 1 misurino al giorno in 1/2 bicchiere d'acqua, da assumere 15 minuti prima dei pasti principali.	Barattolo da 180gr con misurino.
PegaStress 	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale in caso di disturbi fisici ed emotivi legati allo stress (Vit. B5).	1 bustina al giorno da sciogliere direttamente in bocca per almeno 3-4 settimane.	Ogni bustina contiene 3 miliardi di cellule vive liofilizzate. Confezione da 18 bustine orosolubili. Validità 24 mesi.
BAMBINI ETÀ SCOLARE			
Candinorm 	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale in caso di disturbi genito-urinari.	1 capsula da 1 a 4 volte al giorno. Bambini: aprire la capsula e versare il contenuto in acqua o altro liquido non caldo.	Ogni capsula contiene 6,5 miliardi di cellule vive liofilizzate. Confezione da 40 capsule vegetali. Validità 18 mesi. Associazione vantaggiosa con Candinorm Ovuli Vaginali e Candinorm Lavanda, probiotico vaginale .
AxiDophilus Junior  	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale in caso di allattamento artificiale e svezzamento (anche in caso di coliche) dopo terapia antibiotica.	Lattanti: 1 bustina al giorno diluita nel biberon. Bambini: 1 bustina al giorno da sciogliere direttamente in bocca, a piccole dosi, oppure in acqua o altro liquido.	Ogni bustina contiene 1,5 miliardi di cellule vive liofilizzate. Confezioni da 14 e 40 bustine. Validità 18 mesi.
AxiBoulardi Junior 	Favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale durante la terapia antibiotica, vaccinazioni, sostegno delle difese immunitarie (Vit. B6), viaggi in paesi a clima tropicale e bassi livelli igienici.	Lattanti: 1 bustina al giorno da sciogliere nel biberon. Bambini: 1 bustina al giorno da sciogliere in acqua o altro liquido, oppure in bocca a piccole dosi. In caso di terapia antibiotica: assumere contemporaneamente.	Ogni bustina contiene 5 miliardi di cellule vive liofilizzate. Confezione da 14 bustine. Validità 24 mesi.

LE NOSTRE SCELTE

qualità



formulati selezionando solo organismi di comprovata efficacia

quantità



da 1 a 10 miliardi di cellule per dose per soddisfare le diverse esigenze di colonizzazione

validità



non superano mai i 24 mesi

vitalità



le cellule vive liofilizzate si riattivano immediatamente a contatto con l'intestino. Resistenti all'attività gastrica

praticità



studiati in capsule o in polvere solubile per diversi modi di assunzione, adatti anche ai più piccoli

specificità



contengono ceppi diversi, ognuno con specifiche attività metaboliche. Non trasmettono antibiotico-resistenza

I NOSTRI SENZA

Riserviamo un particolare occhio di riguardo alle persone che manifestano una sensibilità alimentare. Una scelta di attenzione che rende i nostri probiotici adatti a celiaci, vegetariani, donne in gravidanza e bambini.



INSERITI NEL PRONTUARIO A.I.C.



Per informazioni complete sul microbiota chiedi la breviguida **L'intestino: il cuore della salute**, o scaricala dal nostro sito.

www.pegaso.eu

[facebook.com/starebenepegaso](https://www.facebook.com/starebenepegaso)

